

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 23. 05. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат картофельный с морковью и кукурузой	50	53,88
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из птицы подомашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

1771,11

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с №36
Гудакова Т.Т



Меню на 23.05. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	191,26
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат картофельный с морковью и кукурузой	40	65,68
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творога	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1432,33